

## TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha 3. října 2022

Akademie věd ČR  
Národní 1009/3, 110 00 Praha 1  
[www.avcr.cz](http://www.avcr.cz)

## SLAVNOSTNÍ PŘEDNÁŠKA SYLVIE GRAF: OSOBNÍ ZKUŠENOST S ODLIŠNÝMI SKUPINAMI ZMÍRŇUJE PŘEDSUDKY

---

**Jak harmonizovat vztahy mezi odlišnými skupinami a snižovat předsudky ve společnosti? Téma slavnostní přednášky Sylvie Graf z Psychologického ústavu AV ČR. Přednese ji v pondělí 3. října v prostorách Knihovny Akademie věd ČR od 16:00. Zájemci ji také budou moci sledovat [na streamu České televize](#).**

Sylvie Graf dlouhodobě zkoumá vztahy mezi odlišnými skupinami ve společnosti. V přednášce bude mluvit o tom, jak lidé sebe i ostatní rozřazují do jednotlivých skupin na základě národnosti, jazyka nebo oblečení. A také o tom, jaké vlastnosti a stereotypy pak lidem podle této sociální kategorizace ostatní připisují a jak se k nich chovají a vnímají je.

*„Člověk má univerzální tendenci rozdělovat druhé a sám sebe do skupin, aby zjednodušil informace o lidech ve svém okolí,“* upozorňuje Sylvie Graf.

Vědkyně se zaměří i na důvody, proč je dobré předsudky zkoumat, jak mohou daného člověka diskriminovat a jaký mají celkový dopad na fungování společnosti. Vysvětlí také, co se v každodenním kontaktu skrývá pod pojmem „mikroagrese“.

*„Projevy předsudků ale nemusí být na první pohled patrné a zachytitelné statistikami, přesto si jich příslušníci stigmatizovaných skupin opakovaně všímají,“* říká Sylvie Graf. Patří k nim například vyhýbání se očnímu kontaktu s nimi, udržování si odstupů od nich na veřejných místech či opětovné selhávání při jejich snaze o navázání kontaktu. *„Několikrát denně opakované méně závažné i vážné projevy předsudků ve formě diskriminace vedou u postižených příslušníků stigmatizovaných skupin ke stresu. Tento každodenně zažívaný stres zhoršuje psychické a fyzické zdraví, životní pohodu a adaptaci osob ve společnosti,“* dodává vědkyně.

Kontakt pro média: **Markéta Růžičková**  
Divize vnějších vztahů AV ČR  
[press@avcr.cz](mailto:press@avcr.cz)  
+420 777 97 0812

Diskriminace určitých skupin má podle ní dopad nejen na jednotlivé mezilidské vztahy, ale i na celou společnost. Například na vyšší nemocnost a s tím spojené náklady na zdravotní péči nebo nevyužitý potenciál vyloučených osob. A v neposlední řadě podněcuje napjaté vztahy různých skupin ve společnosti, což zpětně ovlivňuje její fungování i bezpečnost.

### **Klíčový je dlouhodobější kontakt mezi skupinami**

Jednou z nejefektivnějších strategií ke zlepšování vztahů je podle Sylvie Graf meziskupinový kontakt, tedy interakce mezi členy různých sociálních skupin. Vede k vyvrácení zakořeněných předsudků a zlepšuje vnímání dané skupiny jako celku.

*„Vhodný je především kontakt dlouhodobějšího charakteru, který poskytuje možnosti k vytvoření bližších vztahů mezi zúčastněnými,“* upřesňuje Sylvie Graf.

Vědkyně také rozebere vliv médií a používání jazyka na to, jak lidé příslušníky menšin vnímají. Ve své přednášce Sylvie Graf shrne i klíčová výzkumná témata Brněnské laboratoře meziskupinových procesů, kterou v roce 2014 založila s kolegyní Martinou Hřebíčkovou v Psychologickém ústavu AV ČR.

Více informací:

[https://www.ceskatelevize.cz/porady/10000000243/222254000790002,](https://www.ceskatelevize.cz/porady/10000000243/222254000790002)

<https://www.youtube.com/watch?v=c0kl-TqwpAs>

Fotogalerie:



Sylvia Graf. Zdroj: Psychologický ústav AV ČR